

Ogres novada sporta centra festivāls "VISS SAIES"

NOLIKUMS

Pasākuma laiks un vieta.

Laiks: 2026.gada 4.septembris no plkst. 14:30.

Vieta: Ogres novada sporta centra stadions, Skolas ielā 21, Ogre

Pasākuma vadība.

Pasākumu organizē: Ogres novada sporta centrs

Pasākumu atbildīgie darbinieki:

1. Par sacensību norisi: Zigurds Kincis (28356763), Ilva Ivaškina-Novika (28382618)
2. Par aktivitātēm: Kristīne Tobiase (26514721), Madara Miķelsone-Pobiaržena (20092003)

Pasākuma dalībnieki.

1. Daudzcīņas sacensībās piedalās:
 - visi Ogres novada sporta centra profesionālās ievirzes sporta programmu audzēkņi, kuri ir dzimuši 2011. - 2019.gadā.
 - 2010.gadā dzimuši un vecāki audzēkņi piedalās sacensību tiesāšanā.
2. Aktivitātēs piedalās:
 - Visi pasākuma apmeklētāji, līdzjutēji, sportistu ģimenes un ikviens novada iedzīvotājs.

Pasākuma programma.

14:30 - 16:00 Daudzcīņas sacensības (2016.-2019.dz.g.)

16:00 - 16:30 Pasākuma gājiens, ATKLĀŠANA

16:00 - 18:00 Pasākuma aktivitātes

16:30 - Daudzcīņas sacensības (2011.-2015.dz.g.)

Daudzcīņas sacensību nosacījumi.

Disciplīnas:

- 1) 30m sprints,
- 2) tāllēkšana no vietas,
- 3) pildbumbas mešana ar lēcien uz priekšu (2019.-2015.dz.g. 1kg, 2014.-2011.dz.g. 2kg),
- 4) lokanība no sēdus pozīcijas,
- 5) 400m (2019.-2015.dz.g.)/ 800m (2014.-2011.dz.g.).

* Disciplīnās piedalās sporta apavos (bez naglēm).

Pieteikumi:

Līdz **2026.gada 31.augustam** katrs treneris apstiprina savu grupu audzēkņu dalību.

Vērtēšana un apbalvošana:

Katrā vecuma grupā apbalvo daudzcīņas kopvērtējuma trīs labākos/-ās zēnus un meitenes. Par uzvaru katrā disciplīnā tiek piešķirts 1 punkts, par otro vietu 2 punkti utt.

Uzvar dalībnieks, kuram kopvērtējumā mazāks punktu skaits.

Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku pozīciju izcīna audzēknis, kuram izcīnītas vairāk pirmās vietas. Ja šis rādītājs vienāds, tad kuram vairāk otrās vietas utt.

Pasākuma aktivitātes:

- 2026./2027.m.g. interešu izglītības programmu piedāvājums Ogres novada sporta centrā (www.arpusklase.lv).

Laiks kustībai! Nāc uz Ogres novada sporta centru, iepazīsties ar 2026./2027.mācību gada interešu izglītības programmām, izmēģini spēkus dažādās aktivitātēs un atrodi savu īsto sporta veidu!

- Vecāku padomes organizētā sporta abģērbu/ inventārs Andele.

Dod lietām otro dzīvi un iepriecini citus jaunākos sportistus! Tava bērna sporta tērps vai inventārs kļuvis par mazu? Nāc uz Vecāku padomes rīkoto sporta apģērbu un inventāra Andeli! Atnes to, kas pašam vairs nenoder, bet var lieti noderēt citiem bērniem, vai arī nāc un atrodi kaut ko noderīgu sev. Atbalstīsim viens otru un sportosim kopā!

- Oveselības aktivitātes

Saruna ar vecākiem par droša interneta pamatprincipiem.

- Valsts policijas aktivitātes.

Esī drošs un pamanāms uz ceļa! Nāc uz Valsts policijas aktivitāšu zonu un noskaidro, kā parūpēties par savu drošību ikdienā. Atsvaidzini zināšanas par drošu braukšanu ar velosipēdu, pareizu ķiveres lietošanu un galvenajiem ceļu satiksmes noteikumiem!

- Un citas aktivitātes.

Tas vēl nav viss! Pasākuma laikā tevi gaida arī daudzas citas pārsteigumu un izzīņas aktivitātes visai ģimenei. Nāc, līdzdarbojies, uzzini ko jaunu un pavadi dienu piepildīti un enerģiski!



OGRES NOVADA
SPORTA CENTRS

SKOLAS IELA 21, OGRE, LV-5001
+371 6 50 44150
onsc@ogresnovads.lv



OGRES NOVADA
SPORTA CENTRS

